



JantkowaMama.pl

**WYPRAWKA DLA BLIŹNIAKÓW
LISTA PODSTAWOWA**



- pieluszki w najmniejszym rozmiarze (ok.16-18 na dobę)
- chusteczki nawilżane do pupy
- krem natłuszczający do pupy np. Linomag
- puder na podrażnienia skóry
- krem na odparzenia skóry np. Sudocrem
- krem chroniący przed szkodliwymi warunkami pogodowymi (UV, mróz, wiatr)
- sól fizjologiczna
- aspirator do noska
- termometr do badania temperatury ciała
- pieluszki tetrowe ok. 16 sztuk
- ręczniki kąpielowe z kapturem 4 sztuki
- wanienska
- termometr do wody
- płyn do kąpieli dla noworodków
- Octanisept
- waciki bawełniane
- oliwka lub olej kokosowy
- nożyczki do paznokci
- szczoteczka do włosów
- smoczki dla maluszków (choć nie każde dziecko smoczek potrzebuje)
- butelki ze smoczkami (jeżeli nie będziesz karmić piersią) - 4 sztuki
- mleko w proszku (jeżeli nie będziesz karmić piersią)
- termos na wrzątek – przy karmieniu butelką rzecz obowiązkowa
- podgrzewacz do butelek
- poduszka rogal do karmienia piersią
- łóżeczko x2 + materacyki – na początku wystarczy jedno łóżeczko
- przewijak
- podkłady do przewijania lub prześcieradełko na przewijak
- komplety pościeli x4
- wypełnienie pościeli x2 (kołderka + poduszka)

- wózek
- foteliki samochodowe
- kocyki x4 (2 bawełniane + 2 cieplejsze)
- rożki (beciki) x2

UBRANKA (zakupy należy dostosować do pory roku)

- 4 bawełniane cienkie czapeczki
- 4 grubsze czapeczki
- 10 sztuk body na krótki rękaw
- 10 sztuk body z długim rękawem
- 10 sztuk pajacyków
- 10 sztuk śpioszków
- 6 par bawełnianych spodenek
- 4 cieplejsze bluzy
- 10 par skarpet
- 2 ciepłe kombinezony na zimę
- rękawiczki niedrapki x4

LISTA RZECZY DODATKOWYCH

- termo opakowanie na butelki
- szczotka do czyszczenia butelek
- stojak na wanienkę
- wkład do wanienki (pomocny przy kąpielach)
- termometr pokojowy
- opakowanie na mleko, jeśli wychodzimy z domu (aby odmierzyć potrzebne porcje mleka)
- laktator
- niania elektryczna